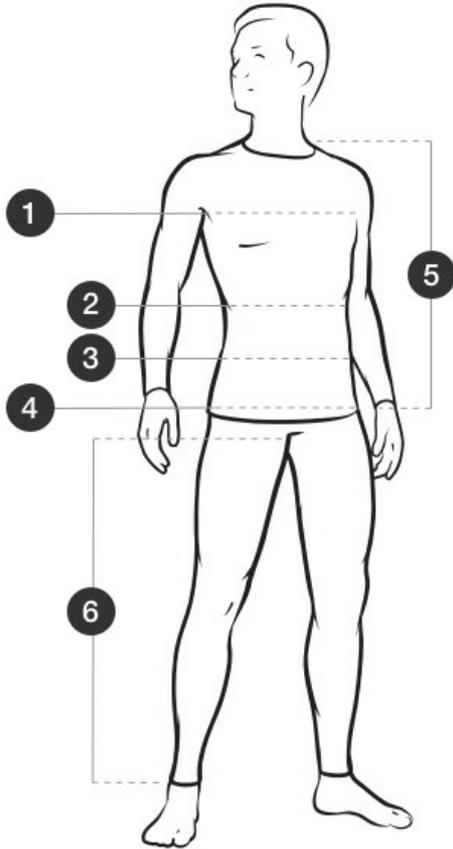


CRCM Namur - Prise de mesure équipement - Homme

Comment prendre les mesures - Hommes



- | |
|---|
| <p>1. <u>Tour de Poitrine</u>
Mesurez le tour de poitrine au point le plus large. Assurez-vous que le ruban à mesurer est à l'horizontale.</p> |
| <p>2. <u>Tour de taille</u>
Placez vos mains sur vos hanches et penchez-vous sur le côté. Le pli qui se forme sur le côté indique l'endroit où se trouve votre taille naturelle. Mesurez le tour de taille à ce point.</p> |
| <p>3. <u>Tour de taille - jeans</u>
Mesurez votre tour de taille cinq centimètres au-dessus de votre nombril.</p> |
| <p>4. <u>Tour des hanches</u>
Tenez-vous droit, les pieds distancés de 15 cm. Mesurez le tour de taille au point le plus large de vos hanches.</p> |
| <p>5. <u>Longueur de la manche</u>
Le coude légèrement plié, prenez la mesure à partir du milieu de votre cou et, en passant par la pointe de l'épaule, descendez jusqu'au poignet. Ou prenez un haut qui vous va bien et prenez la même mesure.</p> |
| <p>6. <u>Longueur de la jambe</u>
Tenez-vous droit, les pieds distancés de 15 cm. Mesurez la longueur de la jambe avec des chaussures classiques.</p> |

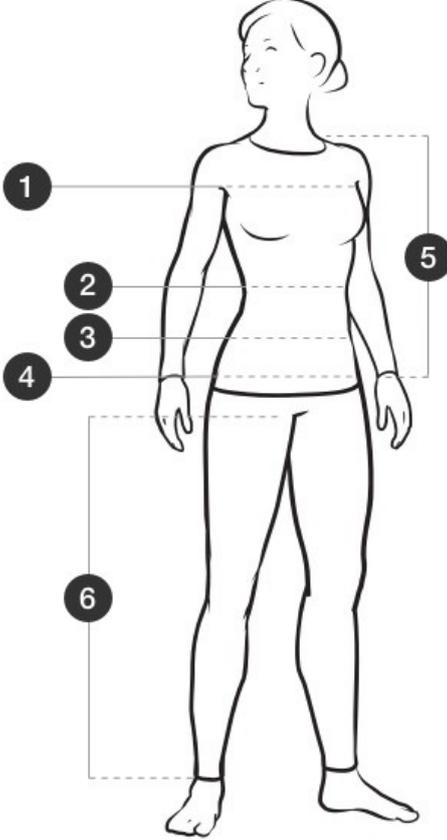
Veuillez compléter les tailles suivantes :

- 1. cm
- 2. cm
- 3. cm
- 4. cm
- 5. cm
- 6. cm

Taille du T-shirt* : XS S M L XL XXL *entourer la taille

Tour de tête* : cm *taille en cm

CRCM Namur - Prise de mesure équipement - Femme

Comment prendre les mesures - Femmes	
	<p>1. <u>Tour de Poitrine</u> Mesurez le tour de poitrine au point le plus large. Assurez-vous que le ruban à mesurer est à l'horizontale.</p> <p>2. <u>Tour de taille</u> Placez vos mains sur vos hanches et penchez-vous sur le côté. Le pli qui se forme sur le côté indique l'endroit où se trouve votre taille naturelle. Mesurez le tour de taille à ce point.</p> <p>3. <u>Tour de taille - jeans</u> Mesurez votre tour de taille cinq centimètres au-dessus de votre nombril.</p> <p>4. <u>Tour des hanches</u> Tenez-vous droit, les pieds distancés de 15 cm. Mesurez le tour de taille au point le plus large de vos hanches.</p> <p>5. <u>Longueur de la manche</u> Le coude légèrement plié, prenez la mesure à partir du milieu de votre cou et, en passant par la pointe de l'épaule, descendez jusqu'au poignet. Ou prenez un haut qui vous va bien et prenez la même mesure.</p> <p>6. <u>Longueur de la jambe</u> Tenez-vous droit, les pieds distancés de 15 cm. Mesurez la longueur de la jambe avec des chaussures classiques.</p>

Veuillez compléter les tailles suivantes :

- 1. cm
- 2. cm
- 3. cm
- 4. cm
- 5. cm
- 6. cm

Taille du T-shirt* : XS S M L XL XXL *entourer la taille
 Tour de tête* : cm *taille en cm

CRCM Namur – Listing du matériel

Fourni par le CRCM Namur :

Quantité	Intitulé	Prix	Remarques
1	T-Shirt CRCM avec logo	Gratuit	Commande supplémentaire possible
1	chemise CRCM	29 euros	Commande supplémentaire possible
1	Kit d'insignes CRCM T3	25 euros	Insigne de béret + Nominettes
1	Kit T1	50 euros	Matériel avec caution
1	Kit d'insignes CRCM T1	20 euros	Insignes + Nominettes
1	Képi CRCM	50 euros	Képi + Insigne

Remarque :

Il est recommandé de commander au minimum 3 T-Shirt pour les camps et bivouac.

A prévoir de son côté :

Quantité	Intitulé	Remarques
1	Tapis de sol	
1	Coussin de camping	
1	Kit de cirage	Brosse / Cirage à bruler noir
1	Ceinture de couleur bleu marine	Commande CRCM possible (15 euros)
1	Bonnet CRCM avec logo	Commande CRCM possible (15 euros)
1	Casquette CRCM avec logo	Commande CRCM possible (20 euros)
1	Veste de pluie CRCM avec logo	Commande CRCM possible (65 euros)
1	Paire de gant de travail	En cuir
1	Paire de gant	En laine
1	Paire de chaussettes noires	Été / Hiver
1	Pantalon bleu mat à poches latérales	Identique aux services de police
1	Paire de chaussures noires hautes	Identique aux services de police
1	Béret de couleur noir	Stock US / Site internet
1	Veste « smoke » militaire belge	Stock US / Site internet
1	Sac à dos de type militaire	Stock US / Site internet
1	Gourde militaire ou équivalence	Stock US / Site internet
1	Quart militaire ou équivalence	Stock US / Site internet
1	Gamelle militaire ou équivalence	Stock US / Site internet
1	Sac de couchage	Été / Hiver